

**3 savaitė**  
**Pirmadienis**

**UAB GRŪSTĖ**

**Pietūs**

**1 variantas kaina 2 Eur**

2018 10 15

**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g			
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	206	140(85/55 )			
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	70			
Vaisiai		100			
		<b>Iš viso:</b>			

**2 variantas**

**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g			
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	207	120			
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	20			
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	70			
Vaisiai		100			
		<b>Iš viso:</b>			

**3 savaitė**  
**Antradienis**

UAB GRŪSTĖ

**Pietūs**

**1 variantas kaina 2 Eur**

2018 10 16

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g				
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis)	3	150				
Grietinė (30%)	14	5				
Duona (ruginė)	1	20				
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	75				
Bulvių košė (tausojantis)	4	80				
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	80				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>			-	-	-	-

**2 variantas**

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g				
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis)(augalinis)	3	150				
Grietinė (30%)	14	5				
Duona (ruginė)	1	20				
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15				
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	80				
Vaisiai		100				
<b>Iš viso:</b>						

**3 savaitė**  
**Trečiadienis**

**UAB GRŪSTĖ**

**Pietūs**

**1 variantas kaina 2 Eur**

2018 10 17

**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g			
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	210	120			
Trintos uogos su cukrumi	15a	20			
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	70			
Vaisiai		100			
<b>Iš viso:</b>					

**2 variantas**

**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g			
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Vištienos kepinukai (tausojantis)	33	75			
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	80			
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	3	80			
Vaisiai		100			
<b>Iš viso:</b>					

**3 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**UAB GRŪSTĖ**

**Pietūs**  
2018 10 19

**1 variantas kaina 2 Eur**  
**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g			
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75			
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	50			
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	70			
Vaisiai		100			
		<b>Iš viso:</b>			

**2 variantas**  
**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g			
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Daržovių troškinys su kiaulienos dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	75/75			
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	80			
Vaisiai		100			
		<b>Iš viso:</b>			

**3 savaitė**  
**Penktadienis**

**UAB GRŪSTĖ**

**Pietūs**

**1 variantas kaina 2 Eur**

2018 10 19

**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g			
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50			
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20			
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	90			
Vaisiai		100			
<b>Iš viso:</b>					

**2 variantas**

**6-10 metų vaikams**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g			
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	8	150			
Duona (ruginė)	1	20			
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	18	65/15			
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80			
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	80			
Vaisiai		100			
<b>Iš viso:</b>					